

新型コロナウイルスの感染が、いまだ収まる気配がありません。先の見えない不安の中、ワクチンや特効薬が開発されるまでには、まだ長い時間を要すると思われます。

ウイルスと一定の距離を置いて生きる「ウイズコロナ」の時代と言われる今、ウイルスと上手につき合い、重症化しないよう自衛する以外にありません。

その対策の一つとして、何と言つても免疫の働きを高めて、身体に入ってきた外敵を自力で排除することです。排除する力を充分に發揮するため、食生活が大きな役割を担っているということは言うまでもありません。

※感染症に負けないためにたんぱく質やビタミン等を充分に補う食事を心がけましょう。

感染症に負けないために

新型コロナウイルスの感染が、いまだ収まる気配がありません。先の見えない不安の中、ワクチンや特効薬が開発されるまでには、まだ長い時間を要すると思われます。

NPO法人 摂食コミュニケーション・ネットワーク理事長
社会福祉法人 栄光園 理事
摂食カウンセラー

心の豊かさを育てる食事



中島 知夏子



2021年1月31日発行
発行 社会福祉法人 栄光園
別府市南莊園町3組
〒874-0904 電話(23)2827
<http://www.eikoen.jp/>
編集 広報誌編集委員会
印刷 大野印刷株式会社
別府市青山1-7 電話(21)0505

毎日規則正しく、バランス良く食べることが病気に負けない身体と心を作り上げます。そして、身体を動かすための筋力や丈夫な骨、さらには前向きになる心を支えることも食事のもたらす役割といえます。新しい生活様式の中で育つ子どもたちにとって、触覚・視覚・嗅覚・味覚の五感を使い、会話を楽しみながら囲む食卓が精神的な健康を保つた

前向きになる心を支える

- 1 エネルギーをしつかりとる
肺炎に高熱などで多量のエネルギーを消費するため
- 2 たんぱく質をしつかりとる
ウイルス感染防御に多量のたんぱく質を消費するため
- 3 ビタミン等をしつかりとる
ウイルス感染防御に充分なビタミン(ビタミンA,C,D)が必要なため

謹賀新年

いと高きところでは、神に栄光があるよう、
地の上では、み心にかなう人々に平和があるよう、

新しい年を神様の祝福の中でお迎えのことと存じます。

児童福祉法が改正され、子どもが権利の主体であることが明確にされ、新たな養育ビジョンが示され、新たな養育推進計画策定を行ふことになりました。制度が変わり、ビジョンが示され、家族や里親と共に子どもたちの自立を支援する姿勢は変わりません。コロナ禍ではありますか、私たちもこれからも地域の皆様が栄光園に頼りながら子育てすることができ、喜びとなるような福祉事業の展開を図る所存です。今後とも旧倍のご交誼、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 栄光園 理事長
児童養護施設 栄光園 施設長
乳児院栄光園 施設長
青山保育所 所長
野口保育所 所長

江口 敏一
岡田 豊弘
江口 敏一
本庄 智宏
工藤 直子
職員一同

めに必要です。例えば湯気の出るものをお品並べてみてください。「わあ～美味しいぞうだなあ」と思った瞬間に唾液が出て食べる意欲がわいてきます。このように家族構成を含めて様々な形態がありますが、一般的に家族が揃つて行う基本的な行為が「食べる」ことだと思います。1日の二食を家族が揃つて食卓を囲む、または誰かと一緒に食べる、一人で食べないということです。朝は湯気の立つお味噌汁か、温めた牛乳やコーヒーの湯気で始まり、家庭の一人ひとりお互いの健康状態を知らず知らずのうちにチェックしたり、



うがい、手洗い、マスク着用やソーシャルディスタンスなどをした上で今までの楽しい食卓風景が戻るために新型コロナウイルス感染症の収束を願うばかりです。その日のご機嫌を伺うことから始まります。昼食は学校や仕事場、それぞれの行動の場でとることになりますが、夕食を囲んではその日の出来事を話したり、ばやいたり、時には注意されたり、ケンカで始まつたり、そんな繰り返しが食卓を中心にして心の豊かさを育てることにつながるのではと考えています。食卓は家庭の、そして生活の中心的な存在です。毎日朝夕が無理だとしても、どちらかだけでも家族が揃うか、誰かと一緒に食べ習慣が必要です。

児童養護施設

ショート・トワイライトステイの 子どもを受け入れて

ムラカミホーム
ホーム長 土谷 聰一

ムラカミホームでは小学生3名、高校生2名の女児が生活しています。

今年度、ショートステイやトワイライトステイの子どもがムラカミホームに来られる機会が多くなりました。最初は緊張して大人しくしている子どもにムラカミホームの児童が優しく声を掛けてくれたおかげでショートステイやトワイライトステイの子どももすぐに慣れました。

児童のため部屋を走ったり危ない行為をすることもありますが、ムラカミホームのお姉さんたちが優しく声を掛けたりしてくれ安全に楽しく過ごすことが出来ました。

日常の生活の中で児童がいないのでショートステイなどの子どもが来られるとホーム児童も弟や妹ができるかのように喜んで一緒に遊んだり、優しく世話をしてくれたりと普段では見ることが出来ない姿を見ることができ、とても嬉しく思っています。定期的に来ていただける児童もあり、次にいつ来てくれるのかなど生活の中で話が出ることも多く児童も楽しみにしているようです。

中には児童にどう関わっていいのか分からずいる児童もおり様子を見たりすることもありますが、職員と児童の関わりを見ながら学び、自分から関わろうとする姿が見られ成長を感じられることが

多々ありますその姿にとても嬉しく感じています。

ショートステイなどの利用を通して児童が地域の子どもたちと一緒に成長する姿が見られ職員共々嬉しく感じております。

コロナ禍で迎えたクリスマス

栄養士 佐藤 朱美



栄光園のクリスマスイブの夕食は、例年自由献立にしています。それぞれのホームで子どもたちと一緒に献立を考え、買い物から調理までみんなで行っています。食材購入の経験をさせることも目的の一つになりますが、ホームによって構成する子どもの性別・年齢が異なり、好みも大きく異なるため、一律の献立ではなく自分たちの好きなものを一緒に作り、楽しいパーティーを行うことを一番の目的に実施しています。

しかし、今年はコロナ禍のため、例年行っているクリスマス祝会も中止となってしまい、全員そろってのクリスマス会食がなくなりました。そこで、子どもたちの大好きなお寿司とチキンは用意し、その他の献立をそれぞれのホームで考え、作ってもらいました。調理担当になつた職員が主体となり、ホーム

ごとに特色のある献立になりました。よく食べる中高生の男の子が多いホームは、職員が腕を振るい、これでもかというくらいボリューム満点なメニューにしたり、沢山の種類のおかずを用意しました。女の子のホームは、お寿司とチキンにサラダやスープをプラスするといった軽いメニューが多かったのですが、盛り付けを可愛らしく工夫していることが印象的でした。調理担当になつた一年目の職員は、クラッカーの上にポテトサラダを山形に盛り付け、ツリーに見立てるという技ありの盛り付けを披露し、子どもたちを喜ばせていました。それぞのホームから楽しそうな音楽や笑い声が聞こえ、無事に楽しいクリスマスを過ごすことが出来ました。

また、今年はコロナの影響に鑑み、お正月のおせちも初めて購入することにしました。ホームごとにカタログの中から好きなものを選んでもらいましたが、手作りとはまた違う豪華な写真を前に、子どもと職員が一緒に目を輝かせながらしました。ホームごとにカタログの中から好きなものを選んでもらいましたが、手作りとはまた違う豪華な写真を前に、子どもと職員が一緒に目を輝かせながらしました。食べ慣れない料理に対し、警戒心を持つ子どももいますが、「これは何だろ?」ときっとみんなで楽しみながらお正月の食卓を開んでくれることだと思います。



社会に旅立つために

ウエストホーム 平田めぐみ

ウエストホームには、今年度で社会に旅立つ高校3年生がいます。

小さい時から栄光園で過ごしてきましたがいいよ社会に旅立つ時がやってまいりました。

私は、2年前に女子棟より男子棟のウエストホームに異動になりました。本児も私と同じく2年前にウエストホームに移動になり、担当やホームも変わったことで不安な気持ちだったと思います。私

も初めての男子を担当することで不安がありました、お互いに新しいホームに一緒に慣れて行けるようにしようねと話をしました。そんな中でも本児はホームの職員や周りの児童にあたたかく迎えてもらい安心した生活を送ることができたと思います。

本年度は、ホームのメンバー構成が変わり、今までいなかつた児童が加わり、手作りがかかるということで、我慢をしてもらうことが多かつたかもしれません。そのせいか私が台所で調理をしているとカウンター越しにその日あつたことを話してくれたり手伝いをしてくれます。大好きなアニメのキャラクターの話題

何事においても自分たちで考え、決めることができます。ということは良い機会になり、より一層興味を持つことに繋がつていくよう思います。食事においても一方的に提供するだけでなく、自分たちで献立を考え、作るという自由献立のような機会や自分たちで選択出来る機会を大切にし、作ることや食べることにより興味を持つてもらえばと思っています。

栄光園だより

など興味があることを楽しそうに話し始めます。「その笑顔いいね」と伝えるとその笑顔でスタッフを和ませてくれます。本年度はホームの最年長として周りへの気配りをしたり幼児のお世話をしてくれることで成長を感じることができました。

学校生活では陸上部のキャプテンとして頑張っていました。今年度はコロナの影響で体育祭や文化祭も中止され彼が思っていたような高校生活が送れず不安や憤りがあると思いますが卒業に向けて気持ちを切り替え頑張つていってほしいと思います。

栄光園では、長期休みに社会に旅立つ準備として多目的棟を利用して一人暮らし体験をしました。今まで集団で生活しており必ず大人や他の児童がいたため一人になることはなかつたと思いますが、社会に出るとそうはいきません。食事を作ったり洗濯したり、部屋の掃除や片づけをしたりと自分で色々なことをしなくてはなりません。特に健康の源である食事作りについては、限られた予算で食事のメニューを考え、買い物をするなど良い学びになつたと思います。

また、SST(ソーシャルスキルトレーニング)でマナーや、お金に関すること、公共交通機関の使い方を学び、今では一人でバスや電車を使って実習先に行くことができるようになりました。

これから社会に出て色々な場面でつまずいたり、失敗したりするかもしれません。周りの方に相談したり支えてもらひながら少しずつ大人になつてほしいと思います。



2021年1月9日雪の日に

旅立つ児童より

栄光園での思い出 A・D

僕は、4歳から14年間栄光園で生活を送りました。14年間で、たくさんの思い出をつくりました。

振り返ると様々な思い出がありますが、数ある思い出の中でも、僕が中学1年生の時に栄光園のみんなでユニバーサルスタジオジャパンに行つたことが一番印象に残っています。栄光園のみんなで船に乗り大阪まで行き、船の中では興奮してなかなか眠れませんでした。ユニバーサルスタジオジャパンではたくさんのアトラクションに乗つて楽しかったです。栄光園で過ごす最後の一年は新型コロナウイルスの影響で様々な行事が中止になつたこともあり、栄光園のみんなでユニークな旅行に行つたことはとても印象に残っています。

僕は卒園後、太陽の家の就労移行支援を受けることが決まっています。グループホームで生活を送りながら、2年間自分にあつた仕事を見つけていく予定です。支援学校で学んだことや、栄光園での生活を思い出しながら卒園後もしっかりと頑張ろうと思います。

聖書の言葉

「涙と共に種を蒔く人は喜びの歌と共に刈り入れる。」

(詩編126編5節)

別府不老町教会伝道師 尾崎二郎

「涙と共に種を蒔く人は喜びの歌と共に刈り入れる。」

(詩編126編5節)

親愛なる栄光園の皆様、新年おめでとうございます。また年賀状を有難うございました。私はその文面を拝讀して「制度が変わり、ビジョンが示されようとも栄光園の子どもに寄り添い、家族や里親と共に子どもたちの自立を支援する姿勢は変わりません」という一節に心を打たれました。どのような状況の中でも子どもに寄り添い、その自立を支援するという根本にある思いが感ぜられたからです。

このような栄光園のお働きは、本日紹介しました御言葉に出て来ます「種時く人」の営みにもつながることでしょう。この種時く人の様に、聖書に出てくる人物は大抵涙もろくて、悲しい時には川のように涙を流し、落ち込んだ時には「昼も夜も、わたしの糧は涙ばかり」などと言ひながら自分を慰めていたようです。

今日の私たちの社会でも泣きたくなるような場面は随分増えてしまいましたが、今の私たちは、聖書の登場人物のように素直に人目も憚らずに涙を流すということに慣れていました。又、「今はあなたがたも、悲しんで人と共に泣きなさい」(ローマの信徒への手紙12・15)と聖書は勧めています。しかし、わたしは再びあなたがたと会い、あなたがたは心から喜ぶことになる」(ヨハネによる福音書16・22)とも記されています。

聖書は私たちに涙を流すことと許しています。「喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい」(ローマの信徒への手紙12・15)と聖書は勧めています。父なる神から私たちに降り注いでいる大きな愛は、私たちを一人ぼっちにはしておかれず、その悲しみをやがて大いなる喜びへと変えて下さるのです。

父なる神から私たちに降り注いでいる大きな愛は、私たちを一人ぼっちにはしておかれず、その悲しみをやがて大いなる喜びへと変えて下さるのです。

乳児院

保育主任 本庄公多子

年もよろしくお願ひいたします。本年もよろしくお願いいたします。

昨年はコロナ感染の影響で、計画をしていた行事や外出ができず、子どもはもちろんのこと職員も体調管理に気をつけながら過ごしてきました。コロナが収束するのはまだまだ先のような気がしますが、今年も子どもたちが元気で、笑顔があふれるように、職員一同頑張っていきたいと思います。

サンタさんがやつてきた①

毎年12月24日の夜はクリスマスのごちそうを皆で食べるのですが、今年はなんと途中でサンタクロースがやってきました。ごちそうを美味しそうにほおばつて

いた子どもたちは、最初は誰がやつてきたのかわからず、ぱかんとしていました。そのうち、じーっと見つめたり、傍に居た職員にしがみついて泣き出したりなど、子どもたちは様々な反応をしていましたが、サンタさんがデザートを配ってくれるプレゼントは?



来年もサンタさんが来てくれるといいね。

見たい! 聞きたい! お話ししたい!

保育士 阿部 梢

最近、言葉の理解や発語などの表現が著しく豊かになってきているうさぎ組0歳児のお友だち。絵本に登場する動物などを見て「わんわん(犬)」「がお(ライオン)」「ぞう(腕を振り再現)」とジェスチャーを交えながら知らせてくれたり、読み聞かせの中に繰り返し出てくる簡単な言葉のフレーズを覚え、保育士と一緒にお話ししたりする姿も見られるようになります。

青山保育所は、12月19日に別府市公会堂大ホールで発表会を行うことができました。感染症対策を行い保護者の方にも様々なご協力をしていただき無事に終えることができてホッとしています。

1月1日はお天気が良かつたので、うさぎグroupe、ぞうグroupeはグラウンドで凧あげをしました。最初に職員があげてみせると、「ぼくも」「わたしも」というようになぞぞれ凧を手に持っていました。まだよつと難しいかな?という様子でしたが、職員に凧を持ってもらつて、ちょっと凧あげた気分になつた子どもたち。今年もお出かけはまだ当分できそうにないけれど、体を動かしたり、楽し



みんなで頑張った発表会

保育士 松本 真人

始まり、別府市公会堂やコミュニティセンターまで行つて練習することもありました。歌や劇、ダンスと練習を重ねるごとに少しづつ上手になる喜びを感じながら練習する姿が見られました。

また、大きなステージで自分たちが頑張ってきたものを見てもらうという経験は、大人になつてなかなかできるものではないと思います。本番前は緊張している様子もありましたが、とても楽しんでス

い遊びを教えてもらつて元気に過ごすね。

分に認めていきながら応答的な関わりが出来るよう心がけていきたいと思つています。特にこの年齢の子どもたちにおすすめの絵本はリズミカルな言葉のフレーズが繰り返されているものです。

子どもたちも保育士の真似をして一緒にセリフを言うような姿が見られます。皆さんのがんばり本選びの参考になれば幸いです。

青山保育所



マスでな」と何日
貴重な体験でした。「発表会が終
わったらクリスマスでな」と何日



表会がありました。保育園に登園して来ました。子どもたちが付けた自信を普段の保育にも活かせるよう過ごしていきたいと思います。

クリスマス会がありました!

保育士 大海さくら

クリスマス会当日にテーブルや玄関に飾るお花を5歳児のお友だちが地域のボランティアの方に教えて頂きながら生けました。色鮮やかな生花を見て子どもたちは目をキラキラさせていました。はさみで切るときは、茎の長さにも気付けて、どうしたらきれいに見えるか真剣な表情で生けていました。



園庭や散歩でもお花に触れることはあります。が、改めて落ち着いた気持ちでお花に触れたり飾りつけをしたりするのは、とても貴重な体験でした。



テージに立つ子どもたちを見て、また一つ成長したなと感じました。

発表会を通して子どもたちが付けた自信を普段の保育にも活かせるよう過ごしていきたいと思います。

も前からクリスマス会を楽しみにしていました子どもたち。クリスマス会当日は「サンタさんは来るかなあ」とルンルンで保育園に登園して来ました。

5歳児の子どもたちが可愛らしいトナカイとサンタクロースに変身して「赤鼻のトナカイ」の歌とボディーパーカッションを披露し、会場を盛り上げてくれました。その後はクリスマスやサンタクロースについてのお話を聞きました。保育園にサンタクロースからの手紙とプレゼントが届いており、大喜びの子どもたちでした。

みんなでお手伝い!

保育士 清原 里奈

子どもたちが、「大好きなおやつ『焼き芋』」の準備をお手伝いしました! いつもは熱々ホクホクの焼き芋を手に何度もおかわりをして食べている子どもたちですが、目の前にあるのは固いさつまいも…。不思議そうに眺めている子どもたちの姿がとても可愛かったです。

準備の過程を説明して「みんなでおいしい焼き芋を作ろうね」と伝えると子どもたちもやる気満々で腕まくりをしていました。水の中できつまいもを洗うと

青山保育所 職員一同

野口保育所

主任保育士 末吉 佳奈

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

昨年の秋から冬にかけての行事を、少しずつですが紹介します。

運動会

今年度はお家の方にご理解・ご協力をして頂き、子どもたちの安全に気を付けて、コロナ対策もしながらの運動会を実行しました。

シェイクアウトに参加しました

11月5日市内一斉安全確保行動訓練「シェイクアウト別府」に参加しました。



今年は、3歳児と4・5歳児がハロウインパーティーを各クラスでしました。自分で作った帽子や衣装を着て、いざ「Trick or Treat!!」と言いうながら園長先生や給食の先生にお菓子をもらいに行きました。

ハロウィンパーティー



光園グラウンドで行いました。例年とは違う運動会でした。

したが、今年はお家の人が子どもたちの顔写真のつい

「ひやあー! 冷たーい!」と騒ぎながらもゴシゴシと綺麗に洗っていました。新聞紙に包むことに苦戦しながらも、回数を重ねることに上達して夢中になっていた子どもたちです。

午後のおやつでは、頑張ってお手伝いした焼き芋を嬉しそうにほおばりいつも以上にたくさん食べていました!

昨年は、新型コロナウイルスの感染が全世界に広まり、青山保育所にとつても大変な年となりました。そんなコロナ禍においても、子どもたちには変わらずたくさんの経験をしてもらいたいと、様々な工夫をして保育してまいりました。

本年も去年同様感染対策を講じながら、お預かりした大切な子どもたち一人ひとりを全職員でしっかりとサポートしていきたいです。

本年もどうぞよろしくお願ひいたしま

す。振つたり拍手での応援を受け、子どもたちは最後まで頑張っていました。子どもたちの良い経験になり、また一つ成長したのではないかと思います。



サイレンの音に驚く子どももいましたが、保育士と一緒に布団や机の下に隠れ、その後は静かに避難しました。

毎月避難訓練をしていることもあり、保育士の話を聞いて静かに避難したり地震の時の約束などよく覚えてしました。毎月の避難訓練の大切さを改めて感じました。

味覚祭り

秋と言えば”味覚の秋”ということで、食育の一環で秋の食材を使つた味覚祭りを行いました。



未満児クラス

は保育士のクイズに答えたり、さつまいも・人参・大根の匂いを嗅いだり触れたりしました。3・4歳児は野菜・きのこをちぎり、5歳児は大根・さつまいも・人参を包丁で切りました。保育士と一緒に包丁で慎重に切りました。

給食の先生がテラスでメニューのブルコギやきのこ汁を作つてくれたので、園庭中良い匂いに包まれました。子どもたちもたくさんおかわりして食べました。

発表会

今年の発表会は行えるのか不安もありましたが、12月5日(土)に無事に行うことが出来ました。

運動会など経験したことで、子どもたちの自信につながり、また一段と成長した子どもたち。当日はお客様の前でも緊張しながら最後まで踊つたり、歌つたりと子どもたちの心も身体も成長した姿をたくさん見てもらえたのではないかと思います。



もちつき

今年の餅つきは、特に衛生面に気をつけながら実施いたしました。小さいクラスの子どもたちが「ぺったんこ♪」と歌いながら応援してくれる中、りんご・めろん組の子どもたちがお餅をつきました。お餅つきをした後には、つきたてのお餅や給食をたくさん食べてきました。



マン、ドキンちゃんも登場し子どもたちは大興奮。おやつの時間には先生サンタさんから、一人ずつプレゼントをもらいニコニコでした。クリスマスランチや3時のおやつを堪能し、子どもたちの笑顔をたくさん見ることができたクリスマス会になりました。今年度も残り少なくなり1年を締めくくる行事がまだまだ控えていますが、引き続き園でもコロナ対策をしながら子ども一人ひとりとしっかりと触れ合い、子どもたちが毎日楽しく安全に過ごせるように職員全員で頑張っていきます。

本年もどうぞよろしくお願ひします。

野口保育所 職員一同

クリスマス会

子どもたちが、毎年楽しみにしているクリスマスがやってきました！保育室や廊下・窓に飾りがつくと一気にクリスマスの雰囲気になり、子どもたちはクリスマス会当日を楽しみにしている様子でした。会の中でアンパンマンやバイキン



集いの場 くるみ

地域交流事業

2020年は、1月からコロナウイルス感染拡大で大変な一年となりました。あらゆる業種において、これまでの経済構造が一変してしまうほどの影響を受けました。集いの場“くるみ”もご多分に漏れ

ず、月に一度の活動を自粛することが多かったです。もともと人とのつながりを作っていくこうというものだったので活動の内容もかなり変えていく必要も出てきました。人との距離をとり、人とのかかわりを少なくするなどこれまでの活動内容と逆行するものでした。しかし、人とのつながりは、人が生きていく上で必要不可欠なものであるということが、コロナ禍の中で証明されたのではないでしょうか。どうやって人と繋がつていくかを模索し、これまでなかつたような様々なやり方が出てきました。子どもたちを温かい地域の中で社会の宝物として育てていくという思いを持つつ、感染防止対策もしっかりととした上で活動を継続させていきたいと考えております。今後ともご理解ご支援のほどよろしくお願ひいたします。

2021年が、皆様にとって心豊かな年となりますことを心よりお祈りいたします。

今日は、英語教室も開いていらつしやる中東先生が、いろいろな遊びを企画してくださいました。英語に触れる機会を多く持つことがで、特に子どもたちが熱心に取り組んでいました。

今日は、英語教室も開いていらつしやる中東先生が、いろいろな遊びを企画してくださいました。英語に触れる機会を多く持つことがで、特に子どもたちが熱心に取り組んでいました。



